

Localisation et émotions des points REMAP®

Gros intestin 4

Tristesse • chagrin • culpabilité

Juste avant l'angle que font les os (métacarpes) du pouce et de l'index

Estomac 36

Peur • anxiété • trauma • amertume • dégoût • déception • vide envie

(connu pour l'ancrage en médecine chinoise)

4 doigts en-dessous de la rotule puis 2 doigts sur le côté extérieur

Point relaxation de l'oreille

Anxiété • trauma • douleurs physiques • dépression

Point supérieur de l'oreille, revenez vers l'avant (depression avant supérieure)

Extra point 1

Anxiété • Relaxation • Sommeil

Entre les sourcils

Foie 3

Colère • tristesse

Entre le gros orteil et le deuxième orteil là où les os (métatarses) se rencontrent juste avant l'angle que font les os (métatarses)

Vésicule biliaire 34

Rage • ressentiment

Remontez sur le côté extérieur de la jambe le long de l'os jusqu'à la tête de l'os. Le point se situe juste dans le creux à la base de la tête du péroné.

Vessie 64 à 67

Frustration • colère • légère

Le long de la tranche extérieure du pied à partir de sa moitié vers le petit orteil.

Placez la main de la moitié jusqu'au bout du petit orteil

Rate Pancréas 6

Honte • embarras

Point juste au-dessus de 4 travers de doigts au-dessus de la malléole (face interne de la jambe) entre l'os et les muscles

Maître Coeur 6

Regrets • chagrin

3 travers de doigts au-dessus du poignet au milieu

Point aussi pour calmer le système vestibulaire du cerveau et faciliter les nausées

Poumon 5

Dégoût • colère • dépression • tristesse

Base du coude du côté extérieur au début du biceps soit face de l'avant-bras au bout du pli du coude du côté du pouce

Vaisseau Gouverneur 20 + 4 points extra 6

**Tristesse • dépression • embarras • honte
augmente l'éveil mental (le réveil)**

Sommet arrière du crâne qui est au Carrefour de la ligne médiane et de la ligne joignant les 2 oreilles

Triple Réchauffeur 4

Tristesse • dépression • chagrin Aide à calmer les abréactions.

Base intérieure de la tête du cubitus

Intestin grêle 4

Tristesse • chagrin • dépression

Au-dessus de l'os à la base de la tranche de la main côté auriculaire

Vaisseau central (conception) 8

Honte • embarras

Centre du nombril

Rein 3 à 5

Trauma • Peur • Anxiété

Triangle à la base de la cheville soit le contour postérieur de la malléole interne

En médecine chinoise, il y a toujours sur chaque méridien des points primaires que nous utilisons pour tester le processus Remap

Point extra pour un sommeil réparateur (Ne fait pas partie du processus REMAP)

Trois doigts dans l'alignement de l'oreille à la base du crane